

**МЕНЮ**

на 13.04.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

**Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет  
родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00006328	Котлета рубленая из мяса с соусом Соус красный: ( Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Фарш (гов.-кур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	8,66	8,46	17,33	180,13
257/96,;510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	0,26	0,11	26,06	106,27
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	30	2,32	2,08	19,13	104,52
ПП	12649	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	20	1,52	0,16	9,84	46,88
<b>Итого:</b>			<b>490</b>	<b>17,34</b>	<b>15,62</b>	<b>94,48</b>	<b>587,89</b>
<b>Цена рациона:</b>			<b>95,46</b>				

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	БП-00006328	Котлета рубленая из мяса с соусом Соус красный: ( Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Фарш (гов.-кур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	8,66	8,46	17,33	180,13
257/96,;510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	0,26	0,11	26,06	106,27
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	30	2,32	2,08	19,13	104,52
ПП	350	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	50	4,50	0,40	26,55	127,80
<b>Итого:</b>			<b>720</b>	<b>22,68</b>	<b>17,88</b>	<b>128,01</b>	<b>763,71</b>
<b>Цена рациона:</b>			<b>114,91</b>				

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	2,36	2,02	16,82	94,90
ТТК	БП-00006328	Котлета рубленая из мяса с соусом Соус красный: ( Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Фарш (гов.-кур) п/ф / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	8,66	8,46	17,33	180,13
257/96,;510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
№631/2004	7816	Компот из ягод и яблок Вода / Сахар песок / Яблоко свежее / Ягода замороженная (смесь)	200	0,26	0,11	26,06	106,27
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	25	2,15	0,23	14,33	67,93
<b>Итого:</b>			<b>765</b>	<b>18,91</b>	<b>15,83</b>	<b>104,76</b>	<b>637,11</b>
<b>Цена рациона:</b>			<b>133,65</b>				

Зав.производством Половцова А.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
СанПин 2.3/1.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000 Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru